

TEATRO DELL' ANIMA

Un momento di incontro in un piccolo gruppo per osservare e, se si vuole, sperimentare la Metacorporea® e la sua efficacia per stare meglio con se stessi, con gli altri e con le proprie emozioni.

Anno 2018

29 settembre

20 ottobre

15 dicembre

Anno 2019

12 gennaio

16 febbraio

23 marzo

13 aprile

18 maggio

08 giugno

Il termine **teatro** non allude a tecniche di teatralizzazione ma viene usato in senso lato per rappresentare il luogo dove i nostri **contenuti emozionali** possono essere **espressi in libertà** e senza paure. E' possibile sia partecipare attivamente che solo osservare ed ascoltare perché in ogni caso ti porterai a casa **qualcosa di unico**.

“Occhi negli occhi e mani nelle mani, così io guarderò te con i tuoi occhi e tu guarderai me con i miei ...”



TEATRO delle **EMOZIONI**
Via Morandi 19, Milano (MM Rovereto)
DALLE ORE 16:30 alle ORE 19:30
INFO & ISCRIZIONI al n. 328/7698101 o 335/6477129

OCEANO
SINTESI



Costi: 90,00 euro totali (3 ore)

www.oceanosintesi.it info@oceanosintesi.it